**Prüfungsanforderungen Rotgurt mit einem Streifen 1. Gup**

**Voraussetzungen:**

* Kennt die allgemeinen Verhaltensregeln im Dojang
* Ist Mitglied der World Tang Soo Do Association
* Regelmässige Teilnahme am Training
* Es besteht keine Altersbegrenzung
* Regelmässige Unterstützung während dem Training
* Guten und beispielhaften Charakter

**Techniken:**

Hand:

* Sämtliche Techniken und Kombinationen in allen möglichen Variationen

Fuss:

* Sämtliche Techniken und Kombinationen in allen möglichen Variationen

**Formen:** Bassai, Bong Hyung Il Bu

**Kämpfen (Il Soo Sik Dae Ryun/Ja Yu Dae Ryun):**

Hand (Soo Ki Dae Ryun): 1-25

Fuss (Jok Ki Dae Ryun): 1-25

Selbstverteidigung (Ho Sin Sul): 1-20

Freikampf(Ja Yu Dae Ryun): mit einem Partner

**Kyuck Pa:** Ih Dan Dwi Ahneso Phaku Ro Cha Ki (Fussblocktritt von innen nach aussen rückwärts, gesprungen)

**Terminologie:**

* Erkläre die Philosophie unseres Gürtelsystems
* Erkläre die Philosophie von Uhm und Yang (Ying/Yang)