**Prüfungsanforderungen Grüngurt 6. Gup**

**Voraussetzungen:**

* Kennt die allgemeinen Verhaltensregeln im Dojang
* Ist Mitglied der World Tang Soo Do Association
* Regelmässige Teilnahme am Training
* Es besteht keine Altersbegrenzung

**Techniken:**Zusätzlich zu den Techniken der tieferen Ränge.

Hand:

* Kwan Soo Kong Kyuck (Sperrhand vorwärts zur Mitte in Vorwärtsstellung)
* Soo Do Kong Kyuck (Handkantenschlag zum Hals in Vorwärtsstellung)
* Jak Soo Do Kong Kyuck (Umgekehrter Handkantenschlag zum Hals in Vorwärtsstellung)

Fuss:

* Bit Cha Ki (Diagonalfusstritt)
* Ih Dan Yup Cha Ki (Seitwärtsfussstoss gesprungen)
* Dwi Cha Ki (Fussstoss rückwärts gerade)

**Formen:** Pyung Ahn Cho Dan

**Kämpfen (Il Soo Sik Dae Ryun/Ja Yu Dae Ryun):**

Hand (Soo Ki Dae Ryun): 1-10

Fuss (Jok Ki Dae Ryun: 1-10

Selbstverteidigung (Ho Sin Sul): -

Freikampf: mit einem Partner

**Kyuck Pa:** Tollyo Cha Ki (Halbkreisfusstritt)

**Terminologie:**

* Zählen bis Zehn auf Chinesisch
* 1 = Il 2 = Ih 3 = Sam 4 = Sa 5 = Oh  
  6 = Yuk 7 = Chil 8 = Pal 9 = Ku 10 = Sip