**Prüfungsanforderungen Orangegurt mit einem Streifen 7. Gup**

**Voraussetzungen:**

* Kennt die allgemeinen Verhaltensregeln im Dojang
* Ist Mitglied der World Tang Soo Do Association
* Regelmässige Teilnahme am Training
* Es besteht keine Altersbegrenzung

**Techniken:**Zusätzlich zu den Techniken der tieferen Ränge.

Hand:

* Hu Kul Yup Mahk Ki (Unterarmblock von innen nach aussen in Kampfstellung)
* Hu Kul Soo Do Ha Dan Mahk Ki (Handkantenblock nach unten in Kampfstellung)
* Hu Kul Soo Do Choong Dan Mahk Ki (Handkantenblock in die Mitte in Kampfstellung)

Fuss:

* Phakeso Ahnu Ro Cha Ki (Fussblocktritt von aussen nach innen)
* Ih Dan Ahp Cha Ki (Vorwärtsfusstritt gesprungen)
* Ih Dan Tollyo Cha Ki (Halbkreisfusstritt gesprungen)

**Formen:** Sae Kye Hyung Sam Bu

**Kämpfen (Il Soo Sik Dae Ryun/Ja Yu Dae Ryun):**

Hand (Soo Ki Dae Ryun): 1-7

Fuss (Jok Ki Dae Ryun: 1-7

Selbstverteidigung (Ho Sin Sul): -

Freikampf: mit einem Partner

**Kyuck Pa:** Yup Cha Ki (Seitwärtsfussstoss)

**Terminologie:**

* Zählen bis Zehn auf Koreanisch
* 1 = Hana 2 = Tul 3 = Set 4 = Net 5 = Tasot
6 = Yasot 7 = Ilgol 8 = Yodol 9 = Ahop 10 = Yol