**Prüfungsanforderungen Sam Dan**

**Voraussetzungen:**

* Kennt die allgemeinen Verhaltensregeln im Dojang
* Ist Mitglied der World Tang Soo Do Association
* Besitzt gültige Instruktorenlizenz
* Regelmässige Teilnahme am Training
* Minimale Wartezeit 3 Jahre nach der letzten Prüfung
* Regelmässige Unterstützung während dem Training
* Übernahme der Verantwortung eines Trainings
* Guten und beispielhaften Charakter
* Hat die lebenslange Lizenz bei World tang Soo Do

**Techniken:**

Hand und Fuss:

* Sämtliche Techniken und Kombinationen in allen möglichen Variationen

**Formen:** Nai Hanchi Sam Dan, Jin Do, Dan Gum Hyung
 und alle Formen für die tieferen Gurte

**Kämpfen (Il Soo Sik Dae Ryun/Ja Yu Dae Ryun):**

Hand (Soo Ki Dae Ryun): 1-30 Fuss (Jok Ki Dae Ryun): 1-30

Selbstverteidigung (Ho Sin Sul): 1-30 (inkl. Fallschule)

Freikampf(Ja Yu Dae Ryun): mit mehreren Partnern

**Kyuck Pa:**

* Drei anspruchsvolle Techniken nach Wahl des Kandidaten nach folgendem Muster:
	+ Mindestens eine Handtechnik
	+ Mindestens 1 Geschwindigkeitsbruchtest
	+ Mindestens 1 Kraftbruchtest

**Terminologie:**

* Erkläre den Zusammenhang von Nae Kong (innere Energie), Weh Kong (äussere Energie), Shim Kong (geistige Energie)
* 80% richtige Antworten bei den Theoriefragen

**Aufsatz:**

* Erkläre einem Schüler, wie er die Grundsätze und die fünf Gebote des Tang Soo Do verstehen und umsetzen kann. (Mindestens 3000 Wörter)