**Prüfungsanforderungen Blaugurt Cho Dan Bo**

**Voraussetzungen:**

* Kennt die allgemeinen Verhaltensregeln im Dojang
* Ist Mitglied der World Tang Soo Do Association
* Regelmässige Teilnahme am Training
* Es besteht keine Altersbegrenzung
* Regelmässige Unterstützung während dem Training
* Guten und beispielhaften Charakter

**Techniken:**

Hand:

* Sämtliche Techniken und Kombinationen in allen möglichen Variationen

Fuss:

* Sämtliche Techniken und Kombinationen in allen möglichen Variationen

**Formen:** Nai Hanchi Cho Dan, Bong Hyung Ih Bu

**Kämpfen (Il Soo Sik Dae Ryun/Ja Yu Dae Ryun):**

Hand (Soo Ki Dae Ryun): 1-30

Fuss (Jok Ki Dae Ryun): 1-30

Selbstverteidigung (Ho Sin Sul): 1-30 (inkl. Fallschule)

Freikampf(Ja Yu Dae Ryun): mit mehreren Partnern

**Kyuck Pa:**

* eine anspruchsvolle Fusstechnik nach Wahl des Kandidaten
* Soo Do Kong Kyuck auf einen Ziegelstein

**Terminologie:**

* Erkläre die Geschichte des Tang Soo Do
* Erkläre den Zusammenhang von Nae Kong (innere Energie), Weh Kong (äussere Energie), Shim Kong (geistige Energie)